

Lesrooster

Besluit: 05.01.01



1. Maandag		Benedenzaal			
16:30	19:00	tm1	Turnselectie meisjes 1	Gemma van Dam	Williene / Nienke
16:30	19:00	tj1	Turnselectie jongens 1	Rens de Ruiter / Arne Post	Tristan van Wijngaarden
19:00	20:00	gd1	Turnen meisjes 12-15 jr	Gemma van Dam	Anniek de Waard
20:00	22:00	gdh	Turnen Dames-Heren	Jurre Kraaijeveld	
1. Maandag		Bovenzaal			
13:30	14:30	bb4	Buik billen benen 4	Jenny Hoekwater	
16:00	17:00	gk2	Kleuters groep 1	Henny den Dikken	Sjanie / Luna
19:00	20:00	bb1	Buik billen benen 1	Jenny Hoekwater	
20:00	21:00	ae1	Aerobics 1	Jeanette den Dikken	
21:00	22:00	st3	Combi Fit	Jeanette den Dikken	
1. Maandag		Het Dok			
15:30	16:30	bk1	Kleuters 4-5 jaar	Marja van Straten	Roos
16:30	17:30	bg1	Turnen groep 3 en 4 (m/v)	Marja van Straten	Roos / Inge
2. Dinsdag		Benedenzaal			
10:30	11:30	ob1	Meer bewegen voor ouderen	Jenny Hoekwater	
15:00	16:00	gs2	Blij(f)fit 1	Arne Post	
16:30	19:00	tj2	Turnselectie jongens 2	Rens de Ruiter / Arne Post	Werner de Kuiper
19:30	21:00	t1	Trimploeg 1	Erik van Noordenne	
21:00	22:30	t2	Trimploeg 2	Erik van Noordenne	
2. Dinsdag		Bovenzaal			
9:15	10:00	ok1	Gym ouder/kind 1	Henny den Dikken	
10:00	10:45	ok2	Gym ouder/kind 2	Henny den Dikken	
10:45	11:30	ok3	Gym ouder/kind 3	Henny den Dikken	
13:15	14:15	gs1	Gym 50+	Annet Geurtsen	
18:00	19:00	jb8	Dans groep 8/VO1/2	Céline van Leer	
19:00	20:00	ju1	Dans volwassenen 1	Céline van Leer	
20:00	21:00	zu1	Salsa Aerobics 1	Mirjam de Ruiter	
2. Dinsdag		Het Dok			
15:30	16:30	bg2	Turnen groep 5 en 6 (m/v)	Marja van Straten	Roos / Inge
16:30	17:30	bg3	Turnen groep 7 en 8 e.o (m/v)	Marja van Straten	Roos van Straten
17:30	18:30	bgj	Turnen jongens 6-12 jaar	Marja van Straten	Roos/Inge/Williene/Jesse
3. Woensdag		Benedenzaal			
13:30	14:30	ts1	Springploeg tot 12 jaar	Cora Putters	Gemma / Elsa
14:30	15:30	gm7	Turnen meisjes groep 7/8	Cora Putters	Gemma / Elsa
15:30	16:30	gm6	Turnen meisjes groep 6	Cora Putters	Gemma / Elsa
16:30	19:00	tm2	Turnselectie meisjes 2	Gemma van Dam	Anique/Danee/Inge
19:30	20:30	gv1	Dames gym 1	Anniek de Waard	
20:30	21:30	gv2	Blij(f)fit 2	Anniek de Waard	

3. Woensdag

Bovenzaal

9:00	10:00	ae2	Aerobics 2	Jenny Hoekwater	
10:00	11:00	yo1	Yoga 1	Saskia de Rover	
11:00	12:00	yo2	Yoga 2	Saskia de Rover	
13:30	14:30	gk5	Kleuters groep 2 Nijntje	Marja van Straten	
14:30	15:30	gk4	Kleuters groep 0/1 Nijntje	Marja van Straten	Iris Huisman
15:30	16:30	jb1	Dansexpressie groep 1/2	Jenny Hoekwater	Fenne Vlot
16:30	18:00	jdp	Dans preselectie	Nissa van der Vlies	
18:15	19:15	st1	Steps 1	Marianne van der Vlies	
19:15	20:15	st2	Steps 2	Marianne van der Vlies	
20:15	21:15	ju2	Dans volwassenen 2	Kelly Wervenbos	
21:15	22:15	ju3	Dans volwassenen 3	Kelly Wervenbos	

3. Woensdag

Het Dok

20:00	21:00	ba1	Combi Aerobics/BBB	Thalita Vermeulen	
-------	-------	-----	--------------------	-------------------	--

4. Donderdag

Benedenzaal

15:30	16:30	gm3	Turnen meisjes groep 3	Jolanda van Noordenne	Danique / Williene
16:30	17:30	gm4	Turnen meisjes groep 4	Jolanda van Noordenne	Williene / Nomie / Alicia
17:30	18:30	gm5	Turnen meisjes groep 5	Jolanda van Noordenne	Youri / Nomie / Alicia
18:30	19:30	fr1	Free running 1 - t/m 12 jr	Rens de Ruiter	Youri van Noordenne
19:30	20:30	fr2	Free running 2 - 13 jaar+	Rens de Ruiter	Thijs / Marten
20:30	21:30	ts2	Springploeg 2	Rens de Ruiter	Bart de Ruiter

4. Donderdag

Bovenzaal

8:30	11:15	ps2	Peuters in beweging 2	Jolanda van Noordenne	Hariëtte Oussoren
13:30	14:30	bb2	Buik billen benen 2	Anita de Veer	
16:00	17:00	jb3	Dansexpressie groep 3/4/5	Nissa van der Vlies	
17:00	18:00	jb6	Dans groep 6/7	Nissa van der Vlies	

4. Donderdag

Het Dok

17:00	18:00	bd1	Dans 4-10 jaar	Anne den Breejen	
17:00	18:00	fb1	Free running 1 (v.a. 8 jr).	Arne Post	Daan / Roos
18:00	19:00	fb2	Free running 2 (v.a. 8 jr).	Arne Post	Roos / Florian

4. Donderdag

Lange Wei

10:30	11:30	ob2	Meer bewegen voor ouderen	Marja / Jenny	Jannie / Marjan
-------	-------	-----	---------------------------	---------------	-----------------

5. Vrijdag

Benedenzaal

16:30	17:30	gj3	Turnen jongens groep 3-4	Richard van Noordenne	Marten / Danique
17:30	18:30	gj5	Turnen jongens groep 5	Richard van Noordenne	Danique van Noordenne
18:30	19:30	gj6	Turnen jongens groep 6	Arne Post	Marten/Rens/Geurt/Daan
19:30	20:30	gj7	Turnen jongens groep 7/8	Arne Post	Rens/Jesse
20:30	21:30	gh1	Turnen jongens 12-15 jaar	Arne Post	

5. Vrijdag

Bovenzaal

8:30	11:15	ps1	Peuters in beweging 1	Jolanda van Noordenne	Hariëtte Oussoren
17:30	19:00	jd1	Dans demo Impuls	Nova Maurer	

5. Vrijdag

Het Dok

10:30	11:15	ok4	Gym ouder/kind 4	Marja van Straten	
-------	-------	-----	------------------	-------------------	--

6. Zaterdag

Benedenzaal

9:00	11:30	tj3	Turnselectie jongens 3	Guido Goedhart	Sander Heikoop
11:30	14:00	tm3	Turnselectie meisjes 3	Gemma van Dam	Williene/Danique/Anniek