

Lesrooster

Besluit: 05.01.01



1. Maandag

Benedenzaal

15:30	16:30	te1	Extra gym. Meisjes 6-12	Marsha Westra	Geke
16:30	19:00	tm1	Turnselectie meisjes 1	Marsha Westra	Williene / Geke
19:00	20:00	gd1	Turnen meisjes 12-15 jr	Marsha Westra	Geke / Mirjam
20:00	22:00	gdh	Turnen Dames-Heren	Jurre Kraaijeveld	

1. Maandag

Bovenzaal

16:00	17:00	gk2	Kleuters groep 1	Henny den Dikken	Luna
20:00	21:00	ae1	Aerobics 1	Jeanette den Dikken	
21:00	22:00	st3	Combi Fit	Jeanette den Dikken	

1. Maandag

Het Dok

15:30	16:30	bk1	Kleuters 4-5 jaar	Marja van Straten	Inge
16:30	17:30	bg1	Turnen meisjes groep 3 en 4	Marja van Straten	Roos / Inge

2. Dinsdag

Benedenzaal

16:30	19:00	tj2	Turnselectie jongens 2	Arne Post	Tristan / Jurre / Martin
19:30	21:00	t1	Sport en spel volwassenen 1	Erik van Noordenne	
21:00	22:30	t2	Sport en spel volwassenen 2	Erik van Noordenne	

2. Dinsdag

Bovenzaal

9:15	10:00	ok1	Gym ouder/kind 1	Henny den Dikken	
10:00	10:45	ok2	Gym ouder/kind 2	Henny den Dikken	
10:45	11:30	ok3	Gym ouder/kind 3	Henny den Dikken	
18:00	19:00	jb8	Dans groep 13+	vacant	
19:00	20:00	fv1	Dans volwassenen 1	vacant	
20:00	21:00	zu1	Salsa Aerobics 1	Mirjam de Ruiter	

2. Dinsdag

Het Dok

15:30	16:30	bg2	Turnen meisjes groep 5 en 6	Inge en Williene	Youri / Nomie
16:30	17:30	bg3	Turnen meisjes groep 7 en 8 e	Inge en Williene	Youri / Nomie
17:30	18:30	bgj	Turnen jongens 6-12 jaar	Inge en Williene	Youri / Nomie

3. Woensdag

Benedenzaal

13:30	14:30	ts1	Springploeg tot 12 jaar	Cora Putters	Joyce / Nomie
14:30	15:30	gm7	Turnen meisjes groep 7/8	Cora Putters	Joyce / Roos / Nomie
15:30	16:30	gm6	Turnen meisjes groep 6	Cora Putters	Elsa / Roos / Nomie
16:30	19:00	tm2	Turnselectie meisjes 2	Gemma van Dam	Danique / Mirjam
19:30	20:30	gv1	Dames gym 1	Anniek de Waard	
20:30	21:30	gv2	Blij(f)fit 2	Anniek de Waard	



3. Woensdag**Bovenzaal**

9:00	10:00	ae2	Aerobics 2	Marsha Westra	
10:00	11:00	yo1	Yoga 1	Marian Vat	
13:15	14:15	ob1	Meer bewegen voor ouderen 1	Marja van Straten	
14:30	15:30	gk4	Kleuters groep 0/1/2	Marja van Straten	Elsa
17:00	18:00	jb1	Dansexpressie groep 1/2	Nouk Kooijman	
18:15	19:15	st1	Steps 1	Marianne van der Vlies	
19:15	20:15	st2	Steps 2	Marianne van der Vlies	
20:15	21:15	ju2	Dans volwassenen 2	Kelly Wervenbos	
21:15	22:15	ju3	Dans volwassenen 3	Kelly Wervenbos	

4. Donderdag**Benedenzaal**

15:30	16:30	gm3	Turnen meisjes groep 3	Daniëlle de Groot	Williene / Sharon
16:30	17:30	gm4	Turnen meisjes groep 4	Daniëlle de Groot	Nomie / Alicia / Pam
17:30	18:30	gm5	Turnen meisjes groep 5	Daniëlle de Groot	Danique / Nomie / Pam
18:30	19:30	fr1	Free running 7 t/m 9 jr	Niek Folkerts	Youri / Daan / Davy / Geurt
19:30	20:30	fr2	Free running 10 t/m 12 jr	Niek Folkerts	Daan / Youri / Davy
20:30	21:30	fr3	Free running 12+	Niek Folkerts	Davy / Youri / Daan / Marten

4. Donderdag**Bovenzaal**

8:30	11:15	ps2	Peuters in beweging 2	Harriet Oussoren	Nissa
13:30	14:30	bb2	Buik billen benen 2	Anita de Veer	
15:30	16:30	jb3	Dansexpressie groep 3/4	Nissa van der Vlies	
16:30	17:30	jb5	Dans groep 5/6	Nissa van der Vlies	
17:30	18:30	jb7	Dans groep 7/8	Nissa van der Vlies	
18:30	19:30	bc1	Bootcamp 10-14 jaar (m/v)	Savita Goedhart	

4. Donderdag**Lange Wei (Atrium)**

10:30	11:30	ob2	Meer bewegen voor ouderen 2	Marja van Straten	Marjan / Janny
-------	-------	-----	-----------------------------	-------------------	----------------

5. Vrijdag**Benedenzaal**

16:30	17:30	gj3	Turnen jongens groep 3-4	Richard van Noordenne	Marten
17:30	18:30	gj5	Turnen jongens groep 5-6	Richard van Noordenne	Marten
18:30	19:30	gj6	Turnen jongens groep 7-8	Youri van Noordenne	
19:30	20:30	gh1	Turnen jongens 12-15 jaar	Youri van Noordenne	Jesse
20:30	21:30	ts2	Springploeg 2	Youri van Noordenne	Davy

5. Vrijdag**Bovenzaal**

8:30	11:15	ps1	Peuters in beweging 1	Harriet Oussoren	Anita
16:00	17:30	jd1	Dans selectie Impuls	Nissa van der Vlies	
17:30	19:00	jd2	Dans pre-selectie	Nissa van der Vlies	

5. Vrijdag**Het Dok**

10:30	11:15	ok4	Gym ouder/kind 4	Marja van Straten	
-------	-------	-----	------------------	-------------------	--

6. Zaterdag**Benedenzaal**

8:30	11:00	tj3	Turnselectie jongens 3	Guido Goedhart	Martin / Jurre
10:15	12:45	tm3	Turnselectie meisjes 3	Gemma van Dam	Danique